



## NORMES DE LES ACTIVITATS ESTIVALS

### **Puntualitat**

Es prega als participants a les diferents activitats estivals, observin una màxima puntualitat, tant a l'hora d'entrada per iniciar l'activitat, com sobretot de l'hora de sortida.

El Club posa el numero de monitors/es suficient per tutelar als participants durant la seva estància a les instal·lacions, des de el mateix moment d'inici de les activitats.

### **Comportament**

Dins dels objectius marcats per les activitats estivals, un dels més importants es que els participants s'ho passin bé. Per aconseguir-ho els monitors/es tenen programades diverses activitats, però per realitzar-les amb èxit és imprescindible el correcte comportament del participants.

No hem d'oblidar que el principal esport que es practica al Club és el tennis, i aquest esport requereix silenci per la seva correcta pràctica, per tant, cal evitar fer soroll quan es circula a prop de les pistes, així cridar, barallar-se o córrer no està permès.

D'altre banda, obeir les indicacions dels monitors en tot moment i comunicar-los qualsevol incidència, els ajudarà fer correctament la seva tasca.

### **Comunicacions**

És obligatori emplenar correctament el full d'inscripció fent especial atenció a la informació sobre al·lèrgies, malalties, medicació o qualsevol altre dada que el Club hagi de conèixer respecte dels participants.

Durant el període contractat es poden produir canvis que afectin a la informació subministrada. Qualsevol canvi s'ha de comunicar als responsables de les activitats, per escrit, amb la màxima antelació.

### **Recomanacions**

Es recomana que els participants en activitats, que durin quasi tot el dia, portin un petit esmorzar per prendre'l cap a les 11 hores.

No es permès que es portin jocs, tipus PSP o similars. Pel que fa a mòbils o reproductors de música, si els porten, cal que els dipositin en lloc segur per evitar pèrdues.

Es recomana evitar al màxim les visites de familiars durant l'horari de les activitats.

Cal que els participants s'apliquin una crema de protecció solar adequada (FPS >30), de base hidratant (no oliosa), abans de sortir de casa per tal d'evitar cremades, degut a que bona part de les activitats es realitzen a l'aire lliure.

### **Material**

Amb la inscripció d'algunes activitats es subministren dues samarretes i una gorra. Els participants en aquestes activitats, hauran de completar el conjunt amb un pantalon curt de color blau fosc.

Tota la roba que duguin els participants, així com els banyadors i tovalloles, han d'estar marcats amb el nom i cognom del participant.

## NORMAS DE LAS ACTIVIDADES ESTIVALES

### **Puntualidad**

*Se ruega a los participantes en las diferentes actividades estivales observen la máxima puntualidad, tanto en la hora de entrada para iniciar la actividad como, sobretodo, en la hora de salida.*

*El Club pone el número de monitores suficientes para tutelar a los participantes durante su estancia en las instalaciones, desde el mismo momento del inicio de las actividades.*

### **Comportamiento**

*Dentro de los objetivos marcados para las actividades estivales, uno de los más importantes es que los participantes se lo pasen bien. Para conseguirlo los monitores tienen programadas diversas actividades, pero para realizarlas con éxito es imprescindible el correcto comportamiento de los participantes.*

*No hemos de olvidar que el principal deporte que se practica en el Club es el tenis y este deporte requiere silencio para su correcta práctica; por tanto habrá que evitar hacer ruido cuando se circule cerca de las pistas, por este motivo, chillar, pelearse o correr no está permitido.*

*Por otra parte, obedecer las indicaciones de los monitores en todo momento y comunicarles cualquier incidencia, les ayudará a hacer correctamente su labor.*

### **Comunicaciones**

*Es obligatorio rellenar correctamente la hoja de inscripción haciendo especial hincapié en la información sobre alergias, enfermedades, medicación o cualquier otro dato que el Club debiere conocer de los participantes.*

*Durante el período contratado se pueden producir cambios que afecten a la información suministrada. Cualquier cambio se debe comunicar a los responsables de las actividades, por escrito, con la máxima antelación.*

### **Recomendaciones**

*Se recomienda que los participantes en actividades, que duren casi todo el día lleven un pequeño almuerzo para tomarlo alrededor de las 11h.*

*No está permitido traer juegos tipo PSP o similares. Por lo que respecta a los móviles o reproductores de música, si se traen, será preciso que se depositen en un lugar seguro para evitar pérdidas.*

*Se recomienda evitar al máximo las visitas de familiares durante el horario de las actividades.*

*Los participantes deberán aplicarse una crema de protección solar adecuada (FPS>30), de base hidratante (no oleosa), antes de salir de casa para evitar quemaduras, debido a que buena parte de las actividades se realizarán al aire libre.*

### **Material**

*Con la inscripción de algunas actividades se suministran dos camisetas y una gorra. Los participantes en estas actividades completarán el conjunto con un pantalón corto de color azul oscuro.*

*Toda la ropa que lleven los participantes, así como los banyadors y toallas, tienen que ir convenientemente marcados con el nombre y apellido del participante.*